

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**программы проф.переподготовки «Физкультурно-оздоровительная деятельность с людьми с отклонениями в состоянии здоровья», реализуемой в заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий**

| Код   | Наименование разделов дисциплин и тем   | Всего часов | В том числе |           |            | Форма контроля                 |
|---|---|-------------|-------------|-----------|------------|--------------------------------|
|   |   |             | Лекции      | ПЗ        | СР         |                                |
| <b>Учебный модуль «Общепрофессиональные дисциплины»</b> |   |             |             |           |            |                                |
| <b>1</b>  | <b>Образовательное, научное, правовое и информационное пространство организации физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья в Российской Федерации</b> | <b>38</b>   | <b>8</b>    | <b>6</b>  | <b>24</b>  | <b>Текущий контроль (тест)</b> |
| 1.1   | Движение как культура   | 18          | 2           | 4         | 12         |                                |
| 1.2   | Теория и организация адаптивной физической культуры, создание условий безбарьерной среды. Организация занятий в специальных медицинских группах.  | 20          | 6           | 2         | 12         |                                |
| <b>2</b>  | <b>Психолого-педагогические и медико-биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья</b>  | <b>78</b>   | <b>18</b>   | <b>14</b> | <b>46</b>  | <b>Текущий контроль (тест)</b> |
| 2.1   | Анатомия и физиология человека  | 18          | 4           | 2         | 12         |                                |
| 2.2   | Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности   | 14          | 4           | 2         | 8          |                                |
| 2.3   | Возрастная физиология и психология  | 16          | 4           | 4         | 10         |                                |
| 2.4   | Гигиена физкультурно-оздоровительной деятельности   | 14          | 2           | 4         | 8          |                                |
| 2.5   | Основы коррекционной педагогики и психологии  | 16          | 4           | 2         | 8          |                                |
| <b>Учебный модуль «Специальные дисциплины»</b>          |   |             |             |           |            |                                |
| <b>3</b>  | <b>Профильная часть. Теоретико-методические основы физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья.</b>  | <b>158</b>  | <b>38</b>   | <b>24</b> | <b>102</b> | <b>Текущий контроль (тест)</b> |
| 3.1   | Коррекция отклонений здоровья средствами физической культуры  | 22          | 4           | 6         | 12         |                                |
| 3.2   | Общие основы кинезиотерапии   | 14          | 2           | 2         | 10         |                                |
| 3.3   | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре   | 20          | 4           | 4         | 12         |                                |
| 3.4   | Частные методики адаптивной физической культуры   | 14          | 2           | 2         | 10         |                                |

|                     |  |            |           |           |            |                                |
|---------------------|--|------------|-----------|-----------|------------|--------------------------------|
| 3.5                 | Комплексная реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья                         | 14         | 2         | 2         | 10         |                                |
| 3.6                 | Основы здорового образа жизни и технологи и его формирования                             | 16         | 4         | 2         | 10         |                                |
| 3.7                 | Основы валеологии  | 16         | 4         | 2         | 10         |                                |
| 3.8                 | Основы психолого-педагогического сопровождения в адаптивной физической культуре и спорте | 16         | 6         |           | 10         |                                |
| 3.9                 | Современные средства и системы оздоровления  | 20         | 4         | 4         | 12         |                                |
| 3.10                | Частные методики оздоровления: йога, гирудоздоровление, фитотерапия                      | 6          | 6         |           |            |                                |
| Итоговая аттестация |  | 6          |           |           | 6          | Итоговая аттестационная работа |
| <b>Всего</b>        |  | <b>280</b> | <b>64</b> | <b>44</b> | <b>172</b> |                                |