



Тематический план занятий

по курсу

ПК «Физкультурно-оздоровительная деятельность»

- 1. Образовательное, научное, правовое и информационное пространство организации физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья в Российской Федерации**
 - Человек как сложная саморегулирующаяся система. Патогенез и саногенез
 - Теория и организация адаптивной физической культуры, создание условий безбарьерной среды
 - Нормативная база в области физкультурно-оздоровительной деятельности
 - Нормативная база для открытия оздоровительного кабинета. Маркетинг в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности.
 - Принципы комплектования групп для занятий ФК. Организация занятий в специальных медицинских группах
- 2. Медико-биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья**
 - Основы анатомии и физиологии человека
 - Нейро-эндокринная регуляция
 - Энергообеспечение мышечной деятельности
 - Нейромедиаторы
 - Гигиена физкультурно-оздоровительной деятельности
 - Основы валеологии
 - Движение как культура. Общие основы движения. Движение как спорт.
 - Недифференцированная дисплазия соединительной ткани: причины, профилактика и коррекция. Коллагенстабилизирующая терапия
 - Доврачебная помощь, техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных занятий и профилактика инфекционных заболеваний
- 3. Психолого-педагогические основы физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья**
 - Психофизиология физкультурно-оздоровительной деятельности
 - Возрастные особенности развития. Основы коррекционной педагогики и психологии.
 - Сенсорная интеграция: признаки ее нарушения и пути коррекции
 - Психогигиена. Коррекционно-развивающая предметно-пространственная среда
 - Основы здорового образа жизни и технологи и его формирования. Возможности профилактических тренинговых программ по формированию здорового образа жизни
 - Зависимое поведение и его профилактика
 - Эмоциональное выгорание. Профилактика профессионального выгорания
 - Этика общения с людьми с ограниченными возможностями здоровья. Детерминанты толерантного поведения

- Психология здоровья. Психологические факторы здоровья и техники саморегуляции
- Запахи и здоровье, звуки и здоровье. Цветотерапия.

4. Теоретико-методические основы физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья

- Общие основы кинезиотерапии. Средства, формы, методы и классификация физических упражнений. Двигательные режимы
- Физиологические основы позвоночника. Практика: определение нарушений осанки. Физкультурно-оздоровительные технологии для коррекции осанки
- Ортопедический режим. Опасные и запрещенные движения
- Комплексная реабилитация при остеохондрозе
- Дозирование нагрузки дошкольников и медконтроль
- Врачебно-педагогический контроль в физкультуре
- Закаливание: принципы, методики, эффекты, показания и противопоказания
- Рациональное питание и построение суточного рациона. Лечебные столы
- Химия питания. Питьевой режим
- Оздоровительная ходьба
- Адаптивная физкультура в геронтологии
- Коррекция отклонений здоровья средствами физической культуры
- Аппаратурные методики экспресс-диагностики физического состояния
- Синдром перетренированности

5. Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности с людьми с отклонениями в состоянии здоровья

- Современные средства и системы оздоровления
- Немедикаментозные системы оздоровления
- Массаж и самомассаж
- Основы лечебной физической культуры. Гимнастика для мышц шеи
- Укрепление мышц живота
- Общие основы кинезиотерапии
- Образовательная кинезиология, синхροгимнастика. Нейропсихологическая гимнастика (когнитивная)
- Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре
- Частные методики адаптивной физической культуры: методика ходьбы
- Гимнастика на воде. Гимнастика в тренажерном зале
- Гирудотерапия
- Комплексная реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья
- Фитотерапия

6. Адаптивная физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

- Учет двигательных особенностей людей с нарушением опорно-двигательного аппарата
- Физическая культура для детей с аутизмом
- Физическая культура для людей с нарушением слуха и зрения
- Синдром Дауна. Физическая культура для людей с умственной отсталостью.